

## **Wat u allemaal in huis moet hebben:**

Uit het kraampakket:

- celstof matjes 8 stuks
- pak zig zag watten
- steriele gazen 2 pakjes van 10 bij 10cm
- onsteriele gazen 1 pakje
- navelklem
- flesje alcohol 70%
- 3 pakken maandverband
- Zeep

Voor een thuisbevalling EN voor het kraambed:

- thermometer
- 10 stuks hydrofiele luiers
- 2 mutsjes
- kruiken + kruikenzak
- grote vuilniszakken en\ of afdekfolie
- ondersteek en klossen ( bedverhogers) kunt u gratis lenen bij de thuiszorgwinkel. (telefoon 020-8861600)

Babybasisuitzet:

- 6 hemdjes en 4 katoenen luierbroekjes of 6 rompertjes
- 6 truitjes
- 3 paar sokjes
- papieren luiers of katoene luiers
- 10 hydrofiele luiers en 3 flanellen luiers
- 2 moltons voor de wieg
- 3 onderlakens en 3 boven lakens
- 6 spuugdoekjes
- wieg of ledikant
- matrasje 6-10 cm. dik, niet met plastic bekleed
- 2 wollen dekentjes
- molton zeiltje
- naadloze metalen kruik
- kruikenzak
- commode of tafel en aankleedkussen
- babybadje
- naar voorkeur: babyzeep, olie, zalf, lotion, etc.
- Baby-veiligheidsspelden